



Βουλιαγμένη, 15 Μαρτίου 2023

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ «ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ 2023»

.....
Ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης σας προσκαλεί στους κολυμβητικούς αγώνες Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών «ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ 2023».

ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 29-30 Απριλίου 2023

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Πρωί Σάββατο και Κυριακή ώρα 09.00 (Προαγωνιστικές κατηγορίες)
- Απόγευμα Σάββατο και Κυριακή ώρα 17:30 (Αγωνιστικές κατηγορίες)
- Το Σάββατο 29 Απριλίου 2023 πριν την έναρξη του αγωνιστικού προγράμματος θα γίνει η επίσημη έναρξη των αγώνων.

ΣΕΙΡΕΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

- Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές OPEN κατηγορίας. Η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία τόσο στην Αγωνιστική όσο και στην Προαγωνιστική.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Ανοικτό κολυμβητήριο Ν. Ο. Βουλιαγμένης.
- Πισίνα 50 μ., 8 διαδρομών.
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

- **Στην κατηγορία 9 ετών:** κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με έως 8 αγόρια και 8 κορίτσια σε κάθε αγώνισμα και κάθε αθλητής-τρια έως 2 ατομικά αγωνίσματα και έως 1 αγώνισμα την αγωνιστική ενότητα.
- **Στην κατηγορία 10-11-12 ετών:** κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 12 αθλητές και 12 αθλήτριες για τα αγωνίσματα 50 και 100 μέτρων και για τις τρεις κατηγορίες.
- Για τα αγωνίσματα των 200 μέτρων μετέχει με 8 αθλητές και 8 αθλήτριες και για τις τρεις κατηγορίες.
- Τέλος, για τα αγωνίσματα των 400 και 800 μέτρων μετέχει με 3 αθλητές και 3 αθλήτριες και για τις δύο κατηγορίες.
- Κάθε αθλητής-τρια 10-11-12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα και έως 2 ατομικά στην αγωνιστική ενότητα.
- Κανένας κολυμβητής/τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή χωρίς δελτίο ΚΟΕ σε ισχύ.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

- Στα αγωνίσματα 50-100 μέτρων κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 10 αθλητές και 10 αθλήτριες.
- Στα αγωνίσματα 200 μέτρων με 8 αθλητές και 8 αθλήτριες.
- Στο αγώνισμα 400 ελεύθερο με 4 αθλητές και 4 αθλήτριες.
- Στα αγωνίσματα 800 και 1500 ελεύθερο με 2 αθλητές και 2 αθλήτριες.
- Κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως 3 ατομικά αγωνίσματα και έως 2 σε κάθε αγωνιστική ενότητα.
- Κανένας κολυμβητής/τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή χωρίς δελτίο ΚΟΕ σε ισχύ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Αρχική δήλωση πρόθεσης συμμετοχής στη γραμματεία του Ν.Ο.Βουλιαγμένης μέχρι τις **14 Απριλίου 2023**, τηλ. 210 8962416, φαξ. 210 8964022 ή στο e-mail: nov@nov.gr
- Τελική δήλωση συμμετοχής στην Κ.Ο.Ε. (swimming@koe.org.gr) το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα **24 Απριλίου 2023**, τηλ. 210 9851020.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανεξαρτήτου ηλικίας.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 12 ΕΥΡΩ ανά κολυμβητή/τρια συν 3 ΕΥΡΩ παράβολο ΚΟΕ (συνολικά 15 ευρώ).

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλιο και δίπλωμα.
- Αναμνηστικό έπαθλο στον αθλητή και στην αθλήτρια με τον καλύτερο χρόνο σε κάθε αγώνισμα, από όλες τις κατηγορίες, τόσο της Αγωνιστικής όσο και της Προαγωνιστικής.
- Αναμνηστικά δώρα από τους χορηγούς μας σε όλους τους συμμετέχοντες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες που θα υπάρχουν από την Ελληνική Κυβέρνηση και τα ισχύοντα μέτρα από τη Γ.Γ.Α σχετικά με τον COVID-19.
- Επίσης, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών, οι συμμετέχοντες σύλλογοι, θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της κατά κλάδο άθλησης Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου, από τη Γ.Γ.Α.

Για το Δ.Σ. του Ν.Ο.Β.

Η Πρόεδρος



Στέλλα Λαζάρου



Ο Γενικός Γραμματέας



Αναστάσιος Κυρπόγλου

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
«ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ 2023»**

	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023</u>		<u>ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023</u>
	<u>ΕΝΑΡΞΗ: 09:00 πμ.</u> <u>Προθέρμανση: 07:30 πμ.</u>		<u>ΕΝΑΡΞΗ: 09:00 πμ.</u> <u>Προθέρμανση: 07:30 πμ.</u>
1	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α (9-10-11-12 ετών)	1	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Α-Κ (9-10-11-12 ετών)
2	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κ-Α (9-10-11-12 ετών)	2	50μ. ΥΠΤΙΟ Α-Κ (9-10-11-12 ετών)
3	100μ. ΥΠΤΙΟ Κ-Α (10-11-12 ετών)	3	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α-Κ (9-10-11-12 ετών)
4	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κ-Α (11-12 ετών)	4	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Α-Κ (10-11-12 ετών)
5	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α (10-11-12 ετών)	5	200μ. ΥΠΤΙΟ Α-Κ (11-12 ετών)
6	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κ-Α (11-12 ετών)	6	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Α-Κ (10-11-12 ετών)
7	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α (12 ετών)	7	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α-Κ (11-12 ετών)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
«ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ 2023»**

	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023</u>		<u>ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023</u>
	<u>ΕΝΑΡΞΗ: 17:30 μμ.</u> <u>Προθέρμανση: 16:00 μμ.</u>		<u>ΕΝΑΡΞΗ: 17:30 μμ.</u> <u>Προθέρμανση: 16:00 μμ.</u>
1	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α-Γ	1	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ-Α
2	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Α-Γ	2	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γ-Α
3	100μ. ΥΠΤΙΟ Α-Γ	3	50μ. ΥΠΤΙΟ Γ-Α
4	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Α-Γ	4	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ-Α
5	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α-Γ	5	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Γ-Α
6	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Α-Γ	6	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Γ-Α
7	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Α-Γ	7	200μ. ΥΠΤΙΟ Γ-Α
8	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Α-Γ	8	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Γ-Α
		9	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Γ-Α

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ: Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία του Ν.Ο.Β. τηλ. 2108962416, στον έφορο της κολύμβησης Κο Γιώργο Βελλίδη 6972402160, στους προπονητές Μεσσήνη Σπήλιο 6947524369 και Μεσσήνη Σπύρο 6948507089