

Ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης κυριαρχεί στα αθλήματα του υγρού στίβου για πάνω από 88 χρόνια, δημιουργώντας τους πρωταθλητές του αύριο.

Πρωταρχικός μας στόχος είναι τόσο να προσφέρουμε τεχνική εκπαίδευση υψηλού επιπέδου σε αθλήματα πισίνας και θάλασσας όσο και να μεταδώσουμε το αθλητικό ιδεώδες στα νέα παιδιά.

Αποβλέποντας στη συνεχή εξέλιξη και ανάδειξη των ταλέντων των αθλητών μας, δημιουργούμε τις κατάλληλες συνθήκες ώστε στο μέλλον να ξεχωρίσουν μέσα από τα αγωνιστικά μας τμήματα. Σας προσκαλούμε να επισκεφθείτε τις εγκαταστάσεις μας στον πανέμορφο όρμο της Βουλιαγμένης και να γίνετε μέρος της ναυταθλητικής μας οικογένειας.

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ

Για τη συμμετοχή στις αθλητικές δραστηριότητες απαιτείται Ιατρική Βεβαίωση

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Γραμματεία Αθλητικών Σχολών
Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης
Τηλ: 210 89 62 416
(εσωτ. 110, 114, 120)
e-mail: sxoles@nov.gr



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 2025 - 2026

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ - ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ
ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ - ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ



ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

01/09/2025 - 31/01/2026

ΕΑΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

01/02/2026 - 30/06/2026

ΘΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

01/07/2026 - 31/08/2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2025-26

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

3-12 ετών Ολιγομελή τμήματα "Μαθήματα 30/45/60 λεπτών
(Ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο)

ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΙΣΙΝΑ

- Δευτέρα - Παρασκευή: 15:30 - 17:30
- Σάββατο: 08:00 - 10:00

ΚΛΕΙΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑ (έως 31/5/2026)

- Δευτέρα - Παρασκευή: 18:00 - 19:30

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Άνω των 9 ετών Ολιγομελή τμήματα διάρκεια 1:30 ώρα

ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΙΣΙΝΑ

- Δευτέρα - Παρασκευή: 15:00 - 17:00
- Σάββατο: 08:00 - 10:00

ΚΛΕΙΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑ (έως 31/05/2026)

- Δευτέρα - Παρασκευή: 19:30 - 21:30

ΚΑΛΛΙΤΕΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

5-10 ετών Διάρκεια 1:30 ώρα

- Δευτέρα - Παρασκευή: 17:00 - 18:30
- Σάββατο: 10:00 - 11:30

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

7-12 ετών Διάρκεια 1:30 ώρα

- Δευτέρα - Παρασκευή: 17:00 - 19:00
- Σάββατο: 10:00 - 12:00

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

6-12 ετών προπονητής με 10 παιδιά
Διάρκεια 2 ώρες

- Σάββατο & Κυριακή: 10:00-12:00
(από 06/09)

ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ

Άνω των 7 ετών Σειρά 5/10 μαθημάτων
Διάρκεια: 1 ώρα

- ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ & WAKEBOARD

Άνω των 6 ετών Σειρά 5/10 μαθημάτων
Διάρκεια: 15 λεπτά

- Δευτέρα - Παρασκευή: 12:00-16:00
(Διαφορετικές ώρες κατόπιν ραντεβού)
- Σάββατο & Κυριακή: 09:00-16:00

ΠΡΟΝΟΜΙΑ

ΜΕΛΩΝ

Τα μέλη μας έχουν
έκπτωση 20% στα
αθλήματα

(εκτός ιστιοσανίδας, θαλάσσιου
σκι, wakeboard & wakesurf)

Έκπτωση
στο
δεύτερο
παιδί

Εγγραφές
πραγματοποιούνται
όλο το χρόνο

