

Το Summer Camp του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης επιστρέφει για 24η χρονιά και υπόσχεται στα παιδιά τις πιο συναρπαστικές διακοπές στην πόλη, γεμάτες εμπειρίες, φιλίες και αξέχαστες στιγμές!

Σε μια μοναδική τοποθεσία με θέα τον μαγευτικό όρμο της Βουλιαγμένης, οι εγκαταστάσεις, έκτασης 14 στρεμμάτων, δημιουργούν ένα απόλυτα οργανωμένο και ασφαλές περιβάλλον για τα παιδιά δίπλα στη φύση με ατελείωτη δράση.

Εδώ απολαμβάνουν τα πεντακάθαρα νερά του κόλπου της Βουλιαγμένης, την πισίνα Ολυμπιακών διαστάσεων και μια μεγάλη ποικιλία θαλάσσιων δραστηριοτήτων, καλλιεργώντας παράλληλα δεξιότητες, συνδυάζοντας τη διασκέδαση με την άθληση σε ένα ξεχωριστό φυσικό περιβάλλον δίπλα στη θάλασσα.

Με ελεγχόμενη είσοδο σε αυτό το ξεχωριστό φυσικό τοπίο, τα παιδιά νιώθουν ασφαλή, απολαμβάνοντας μια αυθεντική εμπειρία καλοκαιρινής απόδρασης μακριά από την πόλη.

Με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών, παιδαγωγών και ομαδάρχων, τα παιδιά έρχονται σε επαφή με μια μεγάλη ποικιλία αθλημάτων, όπως κολύμβηση, υδατοσφαίριση, ιστιοπλοΐα, καλλιτεχνική κολύμβηση, ιστιοσανίδα, wakeboard και waterski**

**Τα δύο τελευταία πραγματοποιούνται με επιπλέον οικονομική επιβάρυνση.

-20%
ΣΤΑ ΜΕΛΗ
ΤΟΥ Ν.Ο.Β



SUMMER
CAMP 2026

ΗΛΙΚΙΕΣ
5 ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ



Πληροφορίες & Εγγραφές
Γραμματεία Σχολών Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης
Τηλ: 210 8962416 (εσωτ. 110, 114, 120)
Email: ssoles@nov.gr
Website: www.nov.gr

Δραστηριότητες

Αθλητικά

- Υδατοσφαίριση
- Κολύμβηση
- Καλλιτεχνική κολύμβηση
- Ιστιοπλοΐα
- Ιστιοσανίδα
- SUP
- Θαλάσσιο Ski & Wakeboard
- Κανό
- TaeKwonDo
- Yoga
- Βόλεϊ
- Τοξοβολία
- Ρομποτική

Ψυχαγωγία & Δημιουργική απασχόληση

- Θεατρικό παιχνίδι - Art& Crafts - Κατασκευές

Εκπαιδευτικά προγράμματα

- Σωστή διατροφή - SafeWaterSports
- Πρώτες βοήθειες - Αθλητικός προσανατολισμός
- Ρομποτική "BricQ Education"

Ομάδες

Τα παιδιά χωρίζονται σε ολιγομελή ηλικιακά groups, με 2 ομαδάρχες. Οι ομαδάρχες είναι προπονητές, παιδαγωγοί και αθλητές του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης με Παγκόσμιες και Ολυμπιακές διακρίσεις.

Εξοπλισμός

Το παιδί θα πρέπει να έχει σακίδιο που να περιέχει σαγιονάρες, καπέλο, πετσέτα, 2 μαγιώ, αντηλιακό, αλλαξιά ρούχων, παπούρι και νερό. Τα προσωπικά αντικείμενα θα πρέπει να έχουν ετικέτα με το όνομα του παιδιού.

Πρόγραμμα Διατροφής

Το διατροφολόγιο είναι σχεδιασμένο από ειδικό κλινικό διαιτολόγο και βασίζεται στη μεσογειακή διατροφή και ειδικότερα στο μοντέλο "Healthy Eating Plate". Στον Όμιλο εκπαιδευόμαστε τα παιδιά να υιοθετήσουν την υγιεινή διατροφή.

Μεταφορά

Προσφέρεται μεταφορά με πούλμαν από κεντρικά σημεία της Αττικής με επιπλέον χρέωση.

Ενδεικτικές στάσεις

Κηφισιά, Φάρος Ψυχικού, Καλλιμάρμαρο, Νέα Σμύρνη, Φλοίσβος, Γλυφάδα, Βούλα.

Ασφάλεια

Οι ομαδάρχες έχουν παρακολουθήσει πρόγραμμα πρώτων βοηθειών & οι προπονητές γνωρίζουν ναυαγοσωστική. Τα παιδιά καλύπτονται από ασφάλεια αστικής ευθύνης. Η είσοδος στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Β. είναι ελεγχόμενη με ηλεκτρονικό σύστημα εισόδου και φύλακα. Λειτουργεί ιατρείο με νοσηλευτικό προσωπικό για τις πρώτες βοήθειες.



SUMMER
CAMP 2026

Περίοδοι

1η: 15 Ιουνίου - 3 Ιουλίου

2η: 6 Ιουλίου - 24 Ιουλίου

3η: 27 Ιουλίου - 14 Αυγούστου

4η: 17 Αυγούστου - 4 Σεπτεμβρίου

Ωράριο

08:30-14:30 - Βασικό με δεκατιανό

08:30-16:00 - Διευρυμένο με μεσημεριανό

17:00-20:00 - Απογευματινό

17:00-21:00 - Απογευματινό με δείπνο





Πρόγραμμα Αθλητικών Σχολών

Θερινή περίοδος: 1 Ιουλίου-31 Αυγούστου

ΣΧΟΛΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΗΛΙΚΙΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
Υδατοσφαίριση	10:00 - 11:30 & 17:00 - 19:00	10:00 - 12:00	7 - 12 ετών	1 ώρα και 30 λεπτά / 2 ώρες
Κολύμβηση	Ιούλιος 15:30 - 17:30	Αύγουστος 10:00 - 12:00	Ιούλιος 08:00 - 10:00	3 - 12 ετών 30 / 40 / 60 λεπτά
Καλλιτεχνική Κολύμβηση	Ιούλιος 17:00 - 18:30	Αύγουστος 10:00 - 11:30	5 1/2 - 12 ετών	1 ώρα και 30 λεπτά / 2 ώρες
Τεχνική Κολύμβηση	15:00 - 17:00	08:00 - 10:00	9 ετών & άνω	2 ώρες
Ιστιοπλοΐα	ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 16:30 - 18:30		6 - 12 ετών	2 ώρες
Ιστιοσανίδα	Από το πρωί έως τη δύση του ηλίου		8 ετών & άνω	1 ώρα
Θαλάσσιο Σκι	Από το πρωί έως τη δύση του ηλίου		6 - 18 ετών	15 λεπτά ανα παιδί
Wakeboard	Από το πρωί έως τη δύση του ηλίου		6 - 18 ετών	15 λεπτά ανα παιδί



SUMMER CAMP 2026

ΤΟ CAMP ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ!

