

Ο Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης κυριαρχεί στα αθλήματα του υγρού στίβου για περισσότερα από 89 χρόνια, δημιουργώντας τους πρωταθλητές του αύριο.

Πρωταρχικός μας στόχος είναι τόσο να προσφέρουμε τεχνική εκπαίδευση υψηλού επιπέδου στα αθλήματα της πισίνας και της θάλασσας όσο και να μεταδώσουμε το αθλητικό ιδεώδες στις νέες γενιές.

Με γνώμονα τη συνεχή εξέλιξη και την ανάδειξη των ταλέντων των αθλητών μας, δημιουργούμε τις κατάλληλες συνθήκες ώστε να εξελιχθούν και να διακριθούν μέσα από τα αγωνιστικά μας τμήματα.

Σας προσκαλούμε να επισκεφθείτε τις εγκαταστάσεις μας, στον πανέμορφο όρμο της Βουλιαγμένης, και να γίνετε μέρος της μεγάλης ναυταθλητικής μας οικογένειας.

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ

Για τη συμμετοχή στις αθλητικές δραστηριότητες απαιτείται Ιατρική Βεβαίωση.

Γραμματεία Αθλητικών Σχολών Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης



210 89 62 416
εσωτ. 110 & 120



sxoles@nov.gr



nov@nov.gr



vouliagmeninauticalclub



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ 2026-2027

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ
ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ & WAKEBOARD





ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

01/09/2026 – 31/01/2027

ΕΑΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

01/02/2027 – 30/06/2027

ΘΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ

01/07/2027 – 31/08/2027

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2026-27

Εγγραφές πραγματοποιούνται όλο το χρόνο

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

3-12 ετών Ολιγομελή τμήματα "Μαθήματα 30/45/60 λεπτών
(Ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο)

ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΙΣΙΝΑ

- Δευτέρα – Παρασκευή: 15:30 – 17:30
- Σάββατο: 08:00 – 10:00

ΚΛΕΙΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑ (έως 31/5/2026)

- Δευτέρα – Παρασκευή: 18:00 – 19:30

ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Άνω των 9 ετών Ολιγομελή τμήματα διάρκεια 1:30 ώρα

ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΙΣΙΝΑ

- Δευτέρα – Παρασκευή: 15:00 – 17:00
- Σάββατο: 08:00 – 10:00

ΚΛΕΙΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑ (έως 31/05/2026)

- Δευτέρα – Παρασκευή: 19:30 – 21:30

ΚΑΛΙΤΕΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

5-10 ετών Διάρκεια 1:30 ώρα

- Δευτέρα – Παρασκευή: 17:00 – 18:30
- Σάββατο: 10:00 – 11:30

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

7-10 ετών Διάρκεια 1:30 ώρα

- Δευτέρα – Παρασκευή: 17:00 – 19:00
- Σάββατο: 10:00 – 12:00

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

6-12 ετών προπονητής με 10 παιδιά

Διάρκεια 2 ώρες

- Σάββατο & Κυριακή: 10:00-12:00
(από 06/09)

ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ

Άνω των 7 ετών Σειρά 5/10 μαθημάτων

Διάρκεια: 1 ώρα

- **ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ**

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ & WAKEBOARD

Άνω των 6 ετών Σειρά 5/10 μαθημάτων

Διάρκεια: 15 λεπτά

- Δευτέρα – Παρασκευή: 12:00-16:00
(Διαφορετικές ώρες κατόπιν ραντεβού)
- Σάββατο & Κυριακή: 09:00-16:00

ΠΡΟΝΟΜΙΑ ΜΕΛΩΝ

Τα μέλη μας έχουν
% έκπτωση 20% στα
αθλήματα
(εκτός ιστιοσανίδας, θαλάσσιου σκι,
wakeboard & wakesurf)

% **Έκπτωση**
στο δεύτερο παιδί

